



WYJŚĆ NA PROSTĄ

INFORMATOR DLA SKAZANYCH, BYŁYCH SKAZANYCH I ICH RODZIN





Fundacja resocjalizacji i readaptacji społecznej TULIPAN przy wsparciu Terenowej Rady ds. Społecznej Readaptacji i Pomocy Skazanym Okręgu Szczecińskiego oddaje w Państwa ręce informator pn. „Wyjść na prostą”. Publikacja ma za zadanie dostarczyć podstawowych informacji dot. pomocy/wsparcia dostępnego na terenie województwa zachodniopomorskiego dla skazanych/byłych skazanych i ich rodzin. Informacje w publikacji zostały opracowane na podstawie materiałów dostarczonych przez instytucje i organizacje pozarządowe.

Spis treści.

1. Służba Więzienna.
2. Kuratorzy sądowi.
3. Opieka Społeczna.
4. Organizacje pozarządowe.
 - Fundacja resocjalizacji i readaptacji społecznej TULIPAN.
 - Centrum Integracji Społecznej „SOS”.
 - Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża.
 - Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” Oddział Okręgowy w Szczecinie.
 - Stowarzyszenie FENIKS.
 - Caritas Archidiecezji Szczecińsko - Kamieńskiej.
 - Fundacja „Rozwój – Integracja” w Gryficach.
 - Zachodniopomorska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy.
 - Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie.
 - Ośrodek Rehabilitacyjno - Postresocjolizacyjny w Darżewie.
 - Stowarzyszenie Chrześcijańska Misja Społeczna TEEN CHALLENGE Oddział w Białogardzie.
 - Fundacja Instytut św. Brata Alberta.
5. Wykaz placówek udzielających tymczasowego schronienia.



A 3D maze made of grey blocks. A red lightning bolt strikes a black rectangular box in the center of the maze. A red arrow points from the lightning bolt to the box. The text 'SŁUŻBA WIĘZIENNA' is written in white on the black box.

SŁUŻBA WIĘZIENNA



Służba Więzienna podejmuje działania na wielu płaszczyznach.

1. Edukacja – skazani mogą uczyć się na terenie szkół przywieziennych w tzw. Centrach Kształcenia Ustawicznego – w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Szczecinie, w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Stargardzie – skazani mogą zdobywać zawód na kursie ślusarza i kucharza. Dodatkowo skazani uczą się na poziomie szkoły średniej oraz gimnazjum. W każdej jednostce realizowane są kursy przyuczające do różnych zawodów.
2. Praca – w każdej jednostce skazani pracują. Służba Więzienna tworzy coraz więcej miejsc pracy, realizowany jest ministerialny Program Pracy Więźniów – w toku są sprawy związane z budową hali w Zakładzie Karnym w Stargardzie, w Goleniowie, Areszcie Śledczym w Choszcznie i w Kamieniu Pomorskim. Poza tym wysokie zatrudnienie realizowane jest w Zakładzie Karnym w Nowogardzie.
3. Leczenie uzależnień – w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Szczecinie funkcjonują trzy oddziały terapeutyczne dla skazanych uzależnionych – w Zakładzie Karnym w Goleniowie oraz w Gorzowie Wielkopolskim dla alkoholików, w Zakładzie Karnym w Nowogardzie dla uzależnionych od środków odurzających lub substancji psychotropowych. Poza tym w Zakładzie Karnym w Goleniowie funkcjonuje Oddział Terapeutyczny dla skazanych z niepsychotycznymi zaburzeniami psychicznymi, w tym dla skazanych z zaburzeniami preferencji seksualnych, gdzie prowadzona jest specjalistyczna terapia.
Ponadto skazani, którzy ze względu na krótki wymiar kary nie mogą skorzystać z terapii w oddziale terapeutycznym są kierowani do udziału w Krótkiej Interwencji prowadzonej przez psychologów w oddziałach mieszkalnych. Zatem każdy skazany uzależniony, który chce pracować nad swoim deficytem w postaci uzależnienia, ma taką możliwość. Po odbyciu terapii, czy Krótkiej Interwencji, skazani mogą brać udział w grupach samopomocowych anonimowych alkoholików i anonimowych narkomanów.
4. Pomoc Socjalna – we współpracy z różnymi instytucjami, ośrodkami pomocy społecznej, skazani mogą w trakcie odbywania kary zgłaszać się do wychowawców ds. pomocy postpenitencjarnej i uzyskać dość szeroki wachlarz wsparcia, od okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię ciepłą, energię elektryczną, gaz, wodę, opał, poprzez pokrywanie

kosztów związanych ze specjalistycznym leczeniem lub rehabilitacją leczniczą oraz uzyskiwaniem orzeczeń o niepełnosprawności lub niezdolności do pracy, udzielanie świadczeń pieniężnych, aż do udzielania pomocy rzeczowej¹.

5. Praca ze sprawcami przemocy domowej – każdy sprawca skazany z art. 207 kk jest poddawany oddziaływaniom resocjalizacyjnym. W każdej jednostce penitencjarnej realizowane są programy dla takich skazanych, w kilku miejscach prowadzone przy współudziale specjalistów z zewnątrz.
6. Praca ze skazanymi przestępstw komunikacyjnych – skazani biorą udział w dedykowanych im programach readaptacyjnych realizowanych przez wychowawców, również przy współudziale policji.
7. Integracja rodzin – organizowane są programy, a w ich ramach spotkania z rodzinami. Funkcjonują kąski zabawy dla dzieci, z których można skorzystać w trakcie widzeń.

¹ Pełna lista udzielanej pomocy znajduje się na stronie 10 i 11 niniejszej publikacji, przytoczona zgodnie z §30 Rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z dnia 29 września 2015 r. w sprawie Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej

A 3D maze made of grey blocks, viewed from an isometric perspective. A red arrow originates from a scribbled red mark in the bottom left and points towards a red rectangular banner. The banner contains the text 'KURATORZY SĄDOWI' in white, bold, uppercase letters.

KURATORZY SĄDOWI



Kuratorzy sądowi realizują zadania o charakterze wychowawczo-resocjalizacyjnym, profilaktycznym, diagnostycznym i kontrolnym. Zadania są określone przez prawo, związane z wykonywaniem orzeczeń sądu, realizowane w środowisku podopiecznych (osoby, których dotyczy postępowanie), również na terenie zakładów karnych, placówek opiekuńczo-wychowawczych oraz leczniczo-rehabilitacyjnych.

Kuratorzy sądowi w działaniu z osobami skazanymi. Nawiązanie kontaktu z kuratorem sądowym może odbyć się w okresie do 6-ciu miesięcy przed przewidywanym warunkowym zwolnieniem lub przed wykonaniem kary. Okres ten ustala, za zgodą skazanego komisja penitencjarna bądź sąd penitencjarny w postanowieniu o udzieleniu lub odmowie warunkowego zwolnienia, jeżeli uzna to za niezbędne. Podczas okresu przygotowań do życia po zwolnieniu, skazany powinien w miarę możliwości, odbywać karę w zakładzie karnym położonym najbliżej przyszłego miejsca zamieszkania.

Cel i sens pracy kuratora nad przygotowaniem osób skazanych do wolności:

1. Zredukowanie różnic między życiem w jednostce penitencjarnej a życiem na wolności.
2. Rozbudzenie u skazanego woli kooperacji w formowaniu jego społecznie pożądanych postaw.
3. Podjęcie zindywidualizowanego oddziaływania w stosunku do skazanego.
4. Ułatwienie readaptacji społecznej w końcowej fazie odbywania kary przez prowadzenie działań pomocowych.
5. Dążenie do pozytywnych zmian, które przyczynią się do właściwego pełnienia ról społecznych przez skazanego.
6. Pomaganie po powrocie do społeczeństwa.

Przygotowanie skazanego do życia po zwolnieniu z zakładu karnego. Kurator zawodowy po otrzymaniu decyzji komisji penitencjarnej (art.164 par.1 k.k.w) lub orzeczenia sądu penitencjarnego (art. 164 par. 2 k.k.w) w ramach swoich czynności związanych z przygotowaniem skazanego do życia na wolności, wykonuje szereg działań.

1. Nawiązuje osobisty kontakt ze skazanym.
2. Dokonuje analizy dostępnej dokumentacji dotyczącej skazanego, rozpoznaje sytuację rodzinną i środowiskową. Na podstawie zgromadzonych danych przygotowuje program wolnościowy.

3. Prowadzi działania mające na celu przygotowanie środowiska rodzinnego i społecznego do powrotu skazanego.
4. Współorganizuje pomoc postpenitencjarną.
5. Współdziała z podmiotami, których celem działania jest pomoc w społecznej readaptacji skazanych.
6. Współpracuje z komisją penitencjarną.

Osoby zwalniane z zakładów karnych i aresztów śledczych mogą skorzystać z **Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej** zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z 29 września 2015 r. W ramach Funduszu można uzyskać pomoc na cele określone w §30 w/w ustawy.

„§ 30. 1. Środki Funduszu, pochodzące ze źródeł, o których mowa w art. 43 § 7 pkt 2–5 ustawy, przeznacza się na udzielanie pomocy osobom pozbawionym wolności, zwalnianym z zakładów karnych i aresztów śledczych oraz członkom ich rodzin poprzez:

- 1) pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielanie schronienia w ośrodku dla bezdomnych;
- 2) okresową dopłatę do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię ciepłą, energię elektryczną, gaz, wodę, opał, odbiór nieczystości stałych i płynnych za lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, proporcjonalnie do liczby osób stale zamieszkujących w tym lokalu lub domu;
- 3) organizowanie i finansowanie poradnictwa prawnego, promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej;
- 4) organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe;
- 5) organizowanie i finansowanie programów podnoszących kompetencje społeczne, mających na celu przeciwdziałanie czynnikom kryminogennym, a zwłaszcza agresji i przemocy, w tym przemocy w rodzinie, oraz problemom uzależnień;
- 6) zakup materiałów, narzędzi, wyposażenia oraz urządzeń niezbędnych do realizacji programów, o których mowa w pkt 5, oraz szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, a także wykonywania pracy nieodpłatnej;
- 7) pokrywanie kosztów związanych ze specjalistycznym leczeniem lub rehabilitacją leczniczą oraz uzyskiwaniem orzeczeń o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności lub niezdolności do pracy;

- 8) pokrywanie kosztów transportu specjalnego, zgodnie ze wskazaniami lekarskimi, lub przejazdów do miejsca pobytu, nauki, terapii, pracy, zwłaszcza wykonywanej nieodpłatnie;
- 9) pokrywanie kosztów związanych z uzyskaniem dowodu osobistego oraz innych dokumentów niezbędnych do uzyskania pomocy;
- 10) pokrywanie kosztów badań specjalistycznych wymaganych przy kwalifikowaniu do udziału w programach, o których mowa w pkt 5, szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pracy wykonywanej nieodpłatnie;
- 11) pokrywanie kosztów grupowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków osób zakwalifikowanych do udziału w szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje zawodowe, programach, o których mowa w pkt 5, oraz pracy wykonywanej nieodpłatnie;
- 12) promowanie i wspieranie inicjatyw i przedsięwzięć służących skutecznej readaptacji skazanych, działań o charakterze edukacyjnym i informacyjnym, organizowanie i prowadzenie szkoleń, organizowanie i zlecanie badań naukowych dotyczących sytuacji osób skazanych;
- 13) pokrywanie kosztów związanych z organizacją i udzielaniem pomocy rzeczowej w formie:
 - a) żywności lub bonów żywnościowych,
 - b) odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej lub bonów towarowych,
 - c) biletów komunikacji publicznej,
 - d) leków, środków opatrunkowych i sanitarnych,
 - e) wyrobów medycznych, w tym protez, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych,
 - f) pomocy naukowych, dydaktycznych, książek i materiałów biurowych,
 - g) niezbędnych przedmiotów wyposażenia domowego lub innych przedmiotów użytku osobistego ułatwiających funkcjonowanie społeczne w miejscu zamieszkania lub pobytu, zwłaszcza osób niepełnosprawnych,
 - h) materiałów, narzędzi i wyposażenia niezbędnego do uczestnictwa w szkoleniu zawodowym, wykonywania wyuczonego zawodu albo prowadzenia działalności gospodarczej na własny rachunek;
- 14) udzielanie świadczeń pieniężnych na cel wskazany przez organ lub podmiot udzielający pomocy.

2. Nie pokrywa się kosztów związanych ze specjalistycznym leczeniem lub rehabilitacją leczniczą, o których mowa w ust. 1 pkt 7, a także z wyrobami medycznymi, o których

mowa w ust. 1 pkt 13 lit. e, jeżeli mogą one być pokryte na zasadach określonych w ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, chyba że otrzymanie takich samych świadczeń jest niemożliwe albo napotyka na szczególne trudności².

W kolejnych paragrafach ustawa dookreśla także jakich formalności należy dokonać wnioskując o pomoc, kto może o nią wystąpić, komu udziela się pomocy i jak długo może ona trwać. Powyższe kwestie regulują kolejne paragrafy ustawy.

„§ 31. 1. Pomocy udziela się na wniosek lub z urzędu.

2. Z wnioskiem o udzielenie pomocy na cele, o których mowa w § 30, może wystąpić osoba uprawniona do jej uzyskania, a także prokurator, obrońca lub pełnomocnik oraz przedstawiciel skazanego, ustanowiony na podstawie art. 42 § 1 ustawy. Wniosek powinien zawierać uzasadnienie odnoszące się do wskazanego zakresu i celu pomocy.
3. Do wniosku dołącza się dokumenty potwierdzające okoliczności wskazane we wniosku. Osoby zwolnione z zakładów karnych lub aresztów śledczych przedstawiają także dokument zwolnienia.
4. W razie potrzeby, w szczególności gdy wniosek nie zawiera dostatecznego uzasadnienia lub nie odpowiada warunkom określonym w ust. 3, żąda się uzupełnienia wniosku lub dokumentacji. Do czasu uzupełnienia wniosku lub dokumentacji nie podlega on rozpoznaniu.
5. Osoby pozbawione wolności i zwalniane z zakładów karnych lub aresztów śledczych składają wniosek do właściwego dyrektora jednostki penitencjarnej, zaś osoby zwolnione z zakładów karnych lub aresztów śledczych i członkowie ich rodzin oraz członkowie rodzin osób pozbawionych wolności – do zawodowego kuratora sądowego miejsca pobytu osoby uprawnionej do uzyskania pomocy.

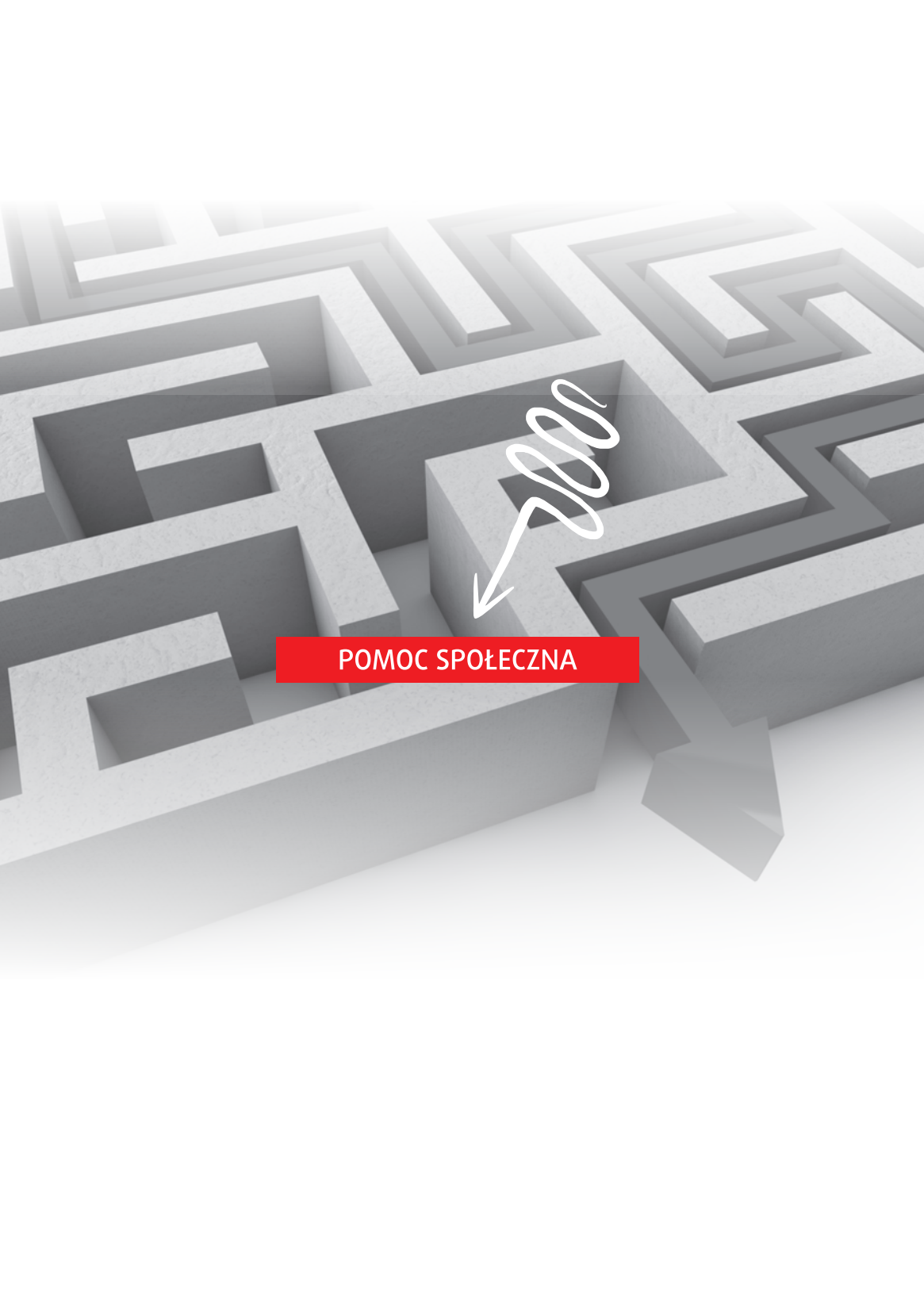
§ 32. 1. Świadczeń w ramach pomocy udziela się przez okres niezbędny dla zrealizowania celów tej pomocy.

2. Osobom zwolnionym z zakładów karnych lub aresztów śledczych, a także członkom ich rodzin, udziela się pomocy nie dłużej niż przez okres 3 miesięcy od dnia zwolnienia, chyba że konieczność przedłużenia tego okresu do 6 miesięcy wynika ze szczególnych okoliczności, takich jak choroba lub czasowa niezdolność do pracy.
3. Członkom rodzin osób pozbawionych wolności pomocy udziela się nie dłużej niż

² Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 29 września 2015 r. w sprawie Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej

- przez 3 miesiące od dnia osadzenia członka rodziny w zakładzie karnym lub areszcie śledczym, chyba że konieczność przedłużenia tego okresu do 6 miesięcy wynika ze szczególnych okoliczności, takich jak choroba lub czasowa niezdolność do pracy.
4. Jeżeli pomoc przekazywana jest w transzach, warunkiem uzyskania kolejnej transzy pomocy jest udokumentowanie przez osobę otrzymującą pomoc z Funduszu wykorzystania tej pomocy zgodnie z przeznaczeniem.
 5. Pomocy ze środków Funduszu udziela się osobom objętym okresem przygotowania do życia po zwolnieniu z zakładu karnego, o którym mowa w art. 164 ustawy, odpowiednio do zdiagnozowanych potrzeb związanych z przygotowaniem do readaptacji społecznej skazanego.
 6. Formę pomocy, czas trwania świadczenia oraz warunki jej stosowania na rzecz skazanego ustala się w programie wolnościowym realizowanym w okresie, o którym mowa w art. 164 ustawy. Ustalone świadczenia mogą być stosowane na rzecz uprawnionego skazanego w formie indywidualnej lub grupowej.
 7. Pomoc, o której mowa w § 30 ust. 1 pkt 3–6 i 9, może być udzielana osobom nieobjętym okresem przygotowania do życia po zwolnieniu z zakładu karnego, o którym mowa w art. 164 ustawy.³

³ Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 29 września 2015 r. w sprawie Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej



POMOC SPOŁECZNA



Pomoc społeczna jest kierowana do osób, które nie są w stanie same przewycięzać trudnych sytuacji życiowych, przy wykorzystaniu własnych zasobów czy możliwości. Takie osoby są wspierane w działaniach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb, umożliwiając im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka np. poprzez zapewnienie dochodu na poziomie interwencji socjalnej.

Celem działania pomocy społecznej jest także podejmowanie kroków, które zmierzają do usamodzielniania rodzin i osób, do ich integracji ze środowiskiem, zapewnienie profesjonalnej pomocy rodzinom dotkniętym skutkami patologii społecznej, w tym przemocą w rodzinie oraz stworzenie sieci usług socjalnych adekwatnych do potrzeb w tym zakresie, a także rozwijaniu nowych form pomocy społecznej i samopomocy w ramach zidentyfikowanych potrzeb.

Organizatorem pomocy społecznej są organy administracji rządowej i samorządowej (minister, marszałkowie województw, prezydenci miast, wójtowie, burmistrzowie). Realizując zadania współpracują z organizacjami pozarządowymi i społecznymi, Kościołem Katolickim, osobami fizycznymi i prawnymi czy związkami wyznaniowymi. Do jednostek organizacyjnych pomocy społecznej należą: regionalne ośrodki polityki społecznej, powiatowe centra pomocy rodzinie, ośrodki pomocy społecznej, domy pomocy społecznej, placówki specjalistycznego, poradnictwa, w tym rodzinnego, ośrodki wsparcia, ośrodki interwencji kryzysowej.

Prawo do świadczeń z pomocy społecznej przysługuje osobom posiadającym obywatelstwo polskie mającym miejsce zamieszkania i przebywającym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej oraz cudzoziemcom spełniającym określone wymagania⁴.

Rodziny bądź osoby ubiegające się o skorzystanie z pomocy społecznej muszą zgłosić się do ośrodka pomocy w miejscu swojego zamieszkania. Decyzja o przyznaniu pomocy lub jego odmowie, nastąpi na podstawie wywiadu środowiskowego, dokonanego przez pracownika socjalnego. Decyzje wydawane są w formie pisemnej, od których służy prawo odwołania.

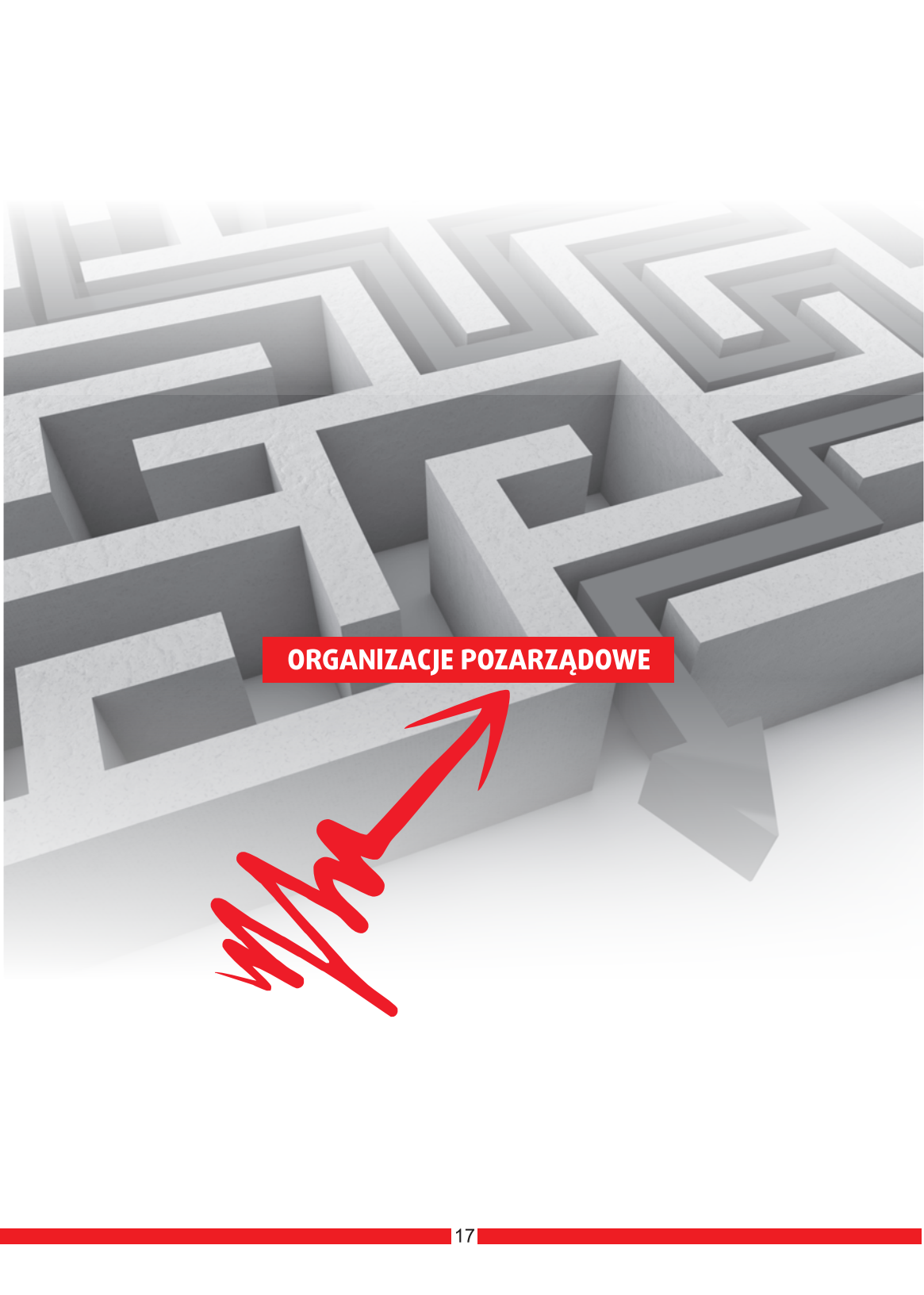
Prawo do świadczeń pieniężnych przysługuje osobom i rodzinom, których dochody, zgodnie z progiem interwencji socjalnej, nie przekraczają kwoty 634 zł (osoba samotna)

⁴ Dokładne szczegóły dot. uzyskania prawa do świadczeń z pomocy społecznej dla cudzoziemców, dostępne są na stronie www.mpips.gov.pl/pomoc-spoleczna

bądź 514 zł (na osobę w rodzinie). Kwoty uprawniające do zasiłków mogą zostać podwyższone przez radę gminy w drodze uchwały.

Więcej na temat pomocy społecznej można znaleźć na stronie internetowej www.mpips.gov.pl/pomoc-spoeczna



A 3D maze made of light gray blocks, viewed from an isometric perspective. A red arrow starts from the bottom left, pointing towards a red rectangular box. The box contains the text 'ORGANIZACJE POZARZĄDOWE' in white, uppercase letters.

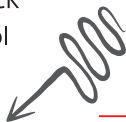
ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Fundacja resocjalizacji i readaptacji społecznej TULIPAN

al. Wojska Polskiego 63 (piętro 4) Budynek PCK

kom. 535582982, kontakt@fundacjatulipan.pl

www.fundacjatulipan.pl



Fundacja w ramach swojej działalności oferuje **pomoc rzeczową, finansową, specjalistyczną** dla skazanych, byłych skazanych i ich rodzin (w tym korespondencyjną, przeznaczoną dla osób odbywających karę pozbawienia wolności na terenie zachodniopomorskich jednostek penitencjarnych), a także prowadzi **grupy wsparcia**.

Fundacja w ramach Punktu pomocy penitencjarnej I postpenitencjarnej „TULIPAN” oferuje pomoc specjalistyczną (także korespondencyjną przeznaczoną dla osób odbywających karę pozbawienia wolności na terenie zachodniopomorskich jednostek penitencjarnych) według poniższego harmonogramu:

a) poniedziałki w godz. 12:00-18:00 (radca prawny, pracownik socjalny):

- udzielanie porad prawnych skazanym/byłym skazanym i ich rodzinom w zakresie prawa cywilnego, karnego, administracyjnego,
- wszechstronna pomoc rodzinie skazanego w rozwiązaniu problemów prawnych związanych z osadzeniem członka rodziny w jednostce penitencjarnej,
- pomoc, doradztwo w rozwiązywaniu spraw w sądach, prokuraturach, organach egzekucyjnych,
- pomoc w sporządzeniu stosownych pism, wniosków i innych dokumentów prawnych, wsparcie motywacyjne w rozwiązywaniu problemów prawnych,
- organizacja akcji/zbiórek rzeczowych dla rodzin skazanych/byłych skazanych (w szczególności dla kobiet w ciąży, dzieci);

b) wtorki w godz. 12:00-18:00 (coach/psycholog/doradca zawodowy):

- udzielanie porad indywidualnych w zakresie szukania pracy/szkoleń/kursów oraz wsparcie edukacyjne,
- pomoc dla rodzin dotkniętych m. in. przemocą domową (spotkania rodzinne, sesje indywidualne),
- pomoc w sporządzaniu dokumentów aplikacyjnych,
- prowadzenie rozmów aktywizujących, które mają na celu kształtowanie aktywnej postawy w procesie pozyskiwania informacji o rynku pracy i możliwościach zatrudnienia,
- uświadomienie wewnętrznych zasobów – diagnozowanie i wzmacnianie silnych

- stron człowieka, stanowiących bazę do budowania pozytywnej samooceny, pewności siebie oraz predyspozycji zawodowych i społecznych,
- wsparcie w budowaniu automotywacji do dokonywania pożądanych zmian postaw,
 - dostarczenie narzędzi w zakresie zarządzania negatywnymi emocjami (radzenie sobie z gniewem, złością, agresją),
 - doskonalenie umiejętności komunikacyjnych na gruncie rodzinnym i zawodowym;
- c) środy w godz. 9:00-17:00 (prezes Fundacji Tulipan, specjalista ds. resocjalizacji i profilaktyki uzależnień)
- wsparcie skazanych/byłych skazanych oraz członków ich rodzin we właściwym zaplanowaniu rozwiązania strategicznych problemów adaptacji i integracji społecznej w „pierwszych stawianych krokach na wolności”,
 - udzielanie porad dot. pomocy po opuszczeniu jednostki penitencjarnej, pomocy społecznej, pomocy w znalezieniu mieszkania/schroniska i innych,
 - udzielanie fachowego wsparcia w procesie readaptacji byłych skazanych do życia rodzinnego, społecznego i zawodowego,
 - kontakt z Sądami, Prokuraturami, Ośrodkami Pomocy Społecznej, Zakładami Karnymi/Aresztami Śledczymi i innymi,
 - pomoc w pisaniu wniosków, pism, próśb dot. uzyskania wsparcia w zakresie pomocy penitencjarnej/postpenitencjarnej,
 - sporządzanie i wytyczanie indywidualnych planów działania,
 - motywowanie do realizacji życiowych celów i dokonywania zmian.

Pomoc rzeczowa polega na zbiórce odzieży, zabawek itp. dla osoby/rodziny i jest uzależniona od darczyńców (podejmowane są wszelkie działania, aby każdy potrzebujący otrzymał pomoc). W pierwszej kolejności wspierane są rzeczowo dzieci, kobiety w ciąży, których partnerzy przebywają w jednostce penitencjarnej. Aby skorzystać z pomocy rzeczowej należy skontaktować się osobiście z pracownikiem socjalnym Fundacji TULIPAN, a następnie przedstawić swoją sytuację życiową.

Pomoc finansowa – działanie polega na wsparciu w postaci bonów żywnościowych byłych skazanych i członków ich rodzin, będących w szczególnie trudnej sytuacji życiowej. Osoby zainteresowane pomocą finansową muszą wyrazić zgodę na podjęcie współpracy długofalowej – opracowanie indywidualnego planu działania, a następnie przystąpić do jego realizacji, korzystając ze wsparcia specjalistów Punktu „TULIPAN”. Pomoc finansowa dla byłych skazanych jest uzależniona od środków jakimi dysponuje fundacja.

W siedzibie Fundacji prowadzone są **grupy wsparcia** dla byłych skazanych i ich rodzin. Grupa wsparcia inaczej grupa samopomocowa, czy grupa wzajemnej pomocy, składa się z kilku osób, które cyklicznie spotykają się w ustalonym miejscu, czasie i wspierają się wzajemnie. Często grupie wsparcia przewodniczy psycholog, terapeuta, osoba zaufana, która prowadzi spotkanie. Spotkania odbywają się cyklicznie, nie obowiązują wcześniejsze zapisy. Więcej informacji o grupach wsparcia i terminach spotkań znajduje się na stronie internetowej fundacji.

Fundacja Tulipan prowadzi także szereg programów na terenie zachodniopomorskich jednostek penitencjarnych przy udziale specjalistów różnych dziedzin oraz wsparciu Terenowej Rady ds. Społecznej Readaptacji i Pomocy Skazanym Okręgu Szczecińskiego oraz Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Szczecinie.

Centrum Integracji Społecznej „SOS”

ul. Energetyków 10, 70-656 Szczecin

czynne w dni robocze w godz. 8:00-16:00

tel. 913507380, kom. 697803070

fax: 914318126, biuro@sos.home.pl

www.sos.home.pl/cis



Centrum Integracji „SOS” w Szczecinie działa na podstawie ustawy o zatrudnieniu socjalnym. Główne założenie Centrum Integracji Społecznej to działania obejmujące **reintegrację zawodową i społeczną** osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, mające na celu przywrócenie ich na rynek pracy, a zwłaszcza:

- reintegracja społeczna i zawodowa,
- integracja z rynkiem pracy,
- utworzenie systemu samopomocy,
- rozwijanie zatrudnienia socjalnego,
- pomoc w budowaniu lub odzyskaniu osobistej i społecznej tożsamości,
- pomoc w odzyskaniu kontroli nad własnym życiem i funkcjonowaniu w sferze osobistej i społecznej wspólnie z innymi.

Reintegracja zawodowa realizowana jest w trzech grupach.

1. Gastronomiczno – hotelarska.
2. Ogrodniczo – porządkowa.
3. Ogólnobudowlano – porządkowa.

Uczestnikami Centrum Integracji Społecznej „SOS” mogą zostać osoby w trudnej sytuacji finansowej, zawodowej, życiowej. Oferta Centrum jest skierowana w szczególności do osób: bezrobotnych, uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających po zakończeniu programu terapii uzależnień/odwykowej, niepełnosprawnych, bezdomnych, osób dotkniętych chorobą psychiczną (po leczeniu), zwalnianych z zakładów karnych/aresztów śledczych, uchodźców i innych.

Uczestnicy CIS otrzymują świadczenie integracyjne w wysokości zasiłku dla bezrobotnych, objęci są ubezpieczeniem zdrowotnym, opłacane są również składki emerytalne i rentowe. Odpowiednio do grupy zawodowej uczestnicy otrzymują odzież ochronną. Uczestnictwo w programie trwa 12 miesięcy i może zostać przedłużone o kolejne 6 miesięcy. W efekcie udzielonego wsparcia uczestnicy CIS zwiększają swoje szanse powrotu na rynek pracy, a także zdobywają umiejętności zawodowe, nabierają pewności siebie, chęci do działania, nawiązują więzi społeczne, podejmują pracę.

Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża

al. Wojska Polskiego 63, 70-476 Szczecin

Biuro ZOO PCK w Szczecinie czynne:

pon. w godz. 7:00-16:00, wt. - pt. w godz. 7:00-15:00

tel. 914337302, fax. 914334655,

szczecin.sekretariat@pck.org.pl, szczecin@pck.org.pl

www.pck.szczecin.pl



Zachodniopomorski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża oferuje pomoc **żywieniową, specjalistyczną** oraz umożliwia skorzystanie z **magazynu pomocy doraźnej/odzieży**.

Oferowana pomoc obejmuje m. in. możliwość skorzystania z magazynu pomocy doraźnej/odzieżowego PCK, gdzie zgromadzona jest odzież używana przekazana przez mieszkańców miasta Szczecina i okolic oraz nowe obuwie i bielizna zakupiona ze środków publicznych w ramach realizacji zadań w 2017r. Magazyn mieści się w Punkcie Socjalnym PCK - budynku PCK przy al. Wojska Polskiego 63 w Szczecinie (wejście od ul. Piłsudskiego w podpiwniczeniu) i czynny jest dla osób potrzebujących w każdy piątek w godzinach 9:00-14:00.

Po uzyskaniu skierowania od MOPR-u jest możliwość skorzystania w Punkcie Socjalnym PCK z **łaźni oraz dożywiania** – możliwość zjedzenia zupy z wkładką. Pomoc ta jest dostępna w każdy poniedziałek i wtorek w godzinach: 8:00-14:00 (aby skorzystać

z pomocy należy przyjść w godz. 8:00 – 9:00 ze skierowaniem w celu rejestracji – limit osób rejestrowanych na dzień to 20 osób).

Beneficjenci Punktu Socjalnego w ramach prowadzonego w roku 2017 roku projektu mają możliwość skorzystania z **doradztwa/konsultacji** z prawnikiem, psychologiem, doradcą zawodowym/społecznym (informacje o terminach konsultacji w Punkcie Socjalnym).

Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” Oddział Okręgowy w Szczecinie

Ośrodek "Z pomocą rodzinie"

ul. Kaszubska 20/3, 70-402 Szczecin

tel. 914337133,

prorodzina@wp.pl, www.pro-rodzina.szczecin.pl



Ośrodek „Z pomocą rodzinie” Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana” oferuje **wsparcie psychologiczne i pomoc specjalistyczną** dla osób znajdujących się w kryzysie życia lub doświadczających różnego rodzaju problemów, z którymi sobie nie radzą.

Ośrodek służy pomocą w ramach **Centrum Wspierania Rodziny z Problemem Alkoholowym**:

- spotkania otwarte o charakterze edukacyjnym – w każdy ostatni piątek miesiąca o godzinie 18:00,
- punkty konsultacyjno – informacyjne o szeroko rozumianych problemach alkoholowych (poniedziałki w godz. 16:00-18:00; środy w godz. 10:00-12:00; piątki w godz. 16:00-18:00),
- punkty konsultacyjno – informacyjne dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (piątki w godz. 16:00-18:00),
- warsztaty terapeutyczne (tematy upubliczniane na bieżąco, terminy w zależności od ilości zgłoszeń),
- inicjatywy rekreacyjno – turystyczne dla środowisk abstynenckich i nie tylko.

Poradnia Młodzieżowo – Rodzinna (porady specjalistyczne): psycholog, mediator, kurator rodzinny i sądowy, prawnik, specjalista ds. przemocy w rodzinie, doradca rodzinny, lekarz wenerolog, nauczyciel LPR, pedagog, seksuolog, terapeuta systemowy, kapłan katolicki.

Centrum Wpierania Rodzicielstwa od Poczęcia: wywiad podstawowy i poradnictwo kierunkowe; pomoc rzeczowa (wyprawka dla noworodka: dla dzieci do 12 r. ż. - meble, pralka, telewizor, lodówka lub inne przedmioty codziennego użytku).

Szkoła Rodzenia: przygotowanie merytoryczne i ćwiczenia, konsultacje lekarza ginekologa – położnika, pielęgniarki położnej, fizjoterapeuty, dietetyka.

Stowarzyszenie Feniks

ul. Zamknięta 5, 71-831 Szczecin

biuro czynne od pon. do pt. w godz. 8:00-16:00

tel./faks 914216122,

stowarzyszeniefeniks@o2.pl, www.stowarzyszeniefeniks.com



Stowarzyszenie Feniks od 2002 roku jako cel swojej działalności przyjmuje podejmowanie wszelkich działań, polegających na szeroko rozumianej **rehabilitacji społecznej osób, które na skutek bezdomności lub ubóstwa uległy wykluczeniu społecznemu.**

Pomoc dla samotnych osób bezdomnych organizacja prowadzi w lokalu przy ul. Zamkniętej 5. Udzielana tam pomoc ma zarówno charakter doraźny, polegający na udzieleniu osobie bezdomnej bezpiecznego schronienia, jak też udzielane jest wsparcie w integracji społecznej poprzez prowadzenie aktywizacji zawodowej, profilaktyki uzależnień, organizowanie grup terapeutycznych i samopomocowych oraz pomocy w walce z uzależnieniami, prowadzenie poradnictwa w zakresie swoich praw i uprawnień, doradztwie psychospołecznym. Ponadto, w sezonie zimowym Stowarzyszenie Feniks pełni funkcję „Pogotowia Zimowego” dla osób bezdomnych z terenu Miasta Szczecina, czego efektem jest fakt, że od samego początku działalności Stowarzyszenia w Szczecinie nie notuje się śmiertelnych przypadków zamarznięć osób bezdomnych.

Ośrodek przy ulicy Zamkniętej 5 stanowi Centrum Pomocy Socjalnej, w którym osoby bezdomne i ubogie mogą skorzystać z następującej pomocy:

- pracownicy socjalni biura, od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00,
- konsultacje z lekarzem rodzinnym, dwa razy w tygodniu w pon. i pt. w godz. 8:00-12:00,
- porady prawne, w co drugi pon. miesiąca w godz. 8:30-12:30,
- spotkania z terapeutą, każdy wt. w godz. 11:00-15:00,
- porady pracowników socjalnych z MOPR, wt. i czwartki od godz. 8:30.

Ponadto na terenie Schroniska znajduje się jadalnia, z której wydawane są posiłki 7 dni w tygodniu w godzinach 13:00-14:30. Każda osoba może również skorzystać z magazynu odzieży używanej, który znajduje się na terenie Schroniska. W każdy wtorek o godzinie 19:00 odbywają się spotkania modlitewne z wolontariuszami Przymierza Miłosierdzia poprzedzone Mszą Świętą, prowadzoną przez księdza Tomasza Cieniucha.

Działalność kierowana jest do osób, które ostatni adres zameldowania posiadają w Gminie Szczecin.

W wyniku porozumienia z Sądem osoby skazane mogą odpracowywać swoje wyroki na rzecz Schroniska. Osoby długotrwale bezrobotne mogą uczestniczyć w programach aktywizacji zawodowej typu Prace Społecznie Użyteczne, Roboty Publiczne lub szkółące się i pracujące w ramach Centrum Integracji Społecznej.

Caritas Archidiecezji Szczecińsko - Kamieńskiej

ul. Wieniawskiego 5, 71-142 Szczecin

tel. 914874905, fax. 914873324

e-mail: szczecin@caritas.pl, www.szczecin.caritas.pl



Caritas prowadzi **sieć schronisk** na terenie województwa oraz **jadłodajnie i centra socjalne**.

Do schroniska przyjmowane są osoby z rejonu miasta Szczecin na podstawie skierowania z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Po przyjęciu osoby do schroniska i zapewnieniu jej podstawowej pomocy (zaopatrzenie w środki higieny osobistej, odzież, zapewnienie wyżywienia), pracownicy przeprowadzają wywiad w celu ustalenia dalszych kierunków i możliwości pomocy. We współpracy z podopiecznym określone są najważniejsze potrzeby i odpowiednie dla danej osoby działania pomocowe. Mieszkańcy są zachęceni do wyrabiania dokumentów, zarejestrowania się w Powiatowym Urzędzie Pracy, przeprowadzenia badań lekarskich itp.

Podejmowane są działania pomagające osobom bezdomnym wyjść z kryzysów:

- raz na dwa tygodnie we wszystkich domach odbywają się zajęcia **grupy wstępnej**, motywującej do podjęcia terapii uzależnień (przy ul. Strzałowskiej w Szczecinie w środy w godz. 10:00-12:00, przy ul. Nehringa w Szczecinie w piątki w godz. 17:00-19:00, przy ul. Piasecznej w Szczecinie we wtorki w godz. 16:00-18:00 oraz przy ul. Racibora w poniedziałki w godz. 17:00-19:00),
- raz w tygodniu konsultacje z **terapeutą uzależnień** (przy ul. Strzałowskiej w środy w godz. 10:00-12:00),
- raz w tygodniu przyjmuje lekarz psychiatra, który służy konsultacją i poradą, a osoby wymagające dalszego leczenia kieruje do poradni lub szpitala.

Fundacja „Rozwój–Integracja” w Gryficach

Biuro Fundacji: Rogozina 72-350,

tel. 913874020

fundacjarozwoj@wp.pl, www.fri-cis.pl



Fundacja jest organizacją pozarządową prowadzącą od 2000 roku działania skierowane do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Od 2010 ROKU Fundacja prowadzi **Centrum Integracji Społecznej w Rogozinie** (tel. 913874020, cis.rogozina@wp.pl), które jest wyspecjalizowanym podmiotem w zakresie **aktywizacji zawodowej** dla m. in. osób opuszczających zakłady karne. Każdego roku z zatrudnienia socjalnego korzystają osoby mające trudności z integracją społeczną.

Oferta Centrum Integracji Społecznej w Rogozinie skierowana jest do osób, które znalazły się w trudnej sytuacji na rynku pracy m. in.: osób niepełnosprawnych i bezrobotnych oraz w wieku aktywności zawodowej. Założeniem Centrum Integracji Społecznej jest reintegracja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Uczestnictwo w zajęciach pozwoli z podniesioną głową i z bagażem nowych doświadczeń i umiejętności wkroczyć na rynek pracy. Wsparcie odbywa się w oparciu o 12-miesięczny indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego. Zajęcia w CIS odbywają się pięć dni w tygodniu – cztery dni są przeznaczone na reintegrację zawodową a jeden dzień na reintegrację społeczną.

Reintegracja społeczna realizowana jest w formie poradnictwa, zajęć edukacyjno – wychowawczych i konsultacji indywidualnych. Zajęcia prowadzone są przez szeroko wyspecjalizowaną kadrę specjalistów m. in.: psychologa, pracownika socjalnego, terapeutę, pedagoga, doradców zawodowych oraz specjalistę wizażu.

Reintegracja zawodowa polega na podnoszeniu i nabywaniu kwalifikacji poprzez szkolenia i praktyki zawodowe. Cele te realizowane są w grupach:

- a) usługi remontowo – porządkowe,
- b) usługi krawieckie,
- c) usługi cateringowe.

Cele działania CIS:

- a) rozwój zawodowy i społeczny uczestników,
- b) pokonanie barier utrudniających uczestnikom podjęcie zatrudnienia,
- c) wzrost poczucia własnej wartości,
- d) zdobycie przez uczestników nowych, cennych umiejętności, przydatnych w poszukiwaniu pracy.

CIS zapewnia uczestnikom:

- a) miesięczne świadczenia integracyjne w wysokości zasiłku dla bezrobotnych,
- b) ubezpieczenie społeczne,
- c) pracownicze badanie lekarskie,
- d) materiały dydaktyczne,
- e) codzienny posiłek,
- f) zorganizowanie dojazdu na zajęcia,
- g) odzież ochronną i środki ochrony indywidualnej.

Podczas zajęć z reintegracji zawodowej uczestnicy pracują pod nadzorem instruktora w celu nabycia umiejętności zawodowych.

Zachodniopomorska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy

ul. Dworcowa 19, 70-206 Szczecin

tel. 918127981, fax 91 8127981 w. 136

zachodniopomorska@ohp.pl, www.zachodniopomorska.ohp.pl



Wachlarz usług oferowanych przez Zachodniopomorską Wojewódzką Komendę OHP jest bardzo szeroki, dostępny na terenie całego województwa oraz bezpłatny dla wszystkich zainteresowanych. Ochotnicze Hufce Pracy są publiczną jednostką rynku pracy, co oznacza, że **świadczą usługi związane z rynkiem pracy**, mające na celu przede wszystkim wzmocnienie pozycji i atrakcyjności zawodowej ludzi młodych.

W ramach OHP powyższe usługi są realizowane przez **Centra Edukacji i Pracy Młodzieży**, które świadczą pomoc poszukującym pracy na terenie całego województwa zachodniopomorskiego, dzięki swoim stacjonarnym jednostkom. Jednostki te wyspecjalizowane są w działaniach na rynku pracy takich jak te realizowane przez **Młodzieżowe Biura Pracy i Punkty Pośrednictwa Pracy**, czyli: krajowe pośrednictwo pracy w zakresie ofert pracy oraz doboru konkretnej oferty pracy do klienta, pomoc przy redagowaniu dokumentów aplikacyjnych (w tym również w języku angielskim). Stacjonarne jednostki rynku pracy, o których mowa powyżej organizują również imprezy masowe, takie jak Giełdy i Targi Pracy z udziałem pracodawców, które stanowią doskonałą okazję do bezpośredniego spotkania i nawiązania kontaktu pomiędzy osobami poszukującymi zatrudnienia, a pracodawcami. Warto nadmienić, iż owe imprezy są adresowane do wszystkich zainteresowanych zatrudnieniem bez limitu wiekowego.

Niezwykle atrakcyjną formą nabycia nowych umiejętności i kwalifikacji są projekty realizowane przez OHP skierowane do grupy tzw. NEET –ów, czyli osób nieuczących się,

niepracujących oraz nieaktywnych zawodowo, choć w tym przypadku obowiązuje limit wiekowy dla uczestników, którzy nie mogą być młodsi niż 18 lat, zaś w momencie przystąpienia do projektu nie mogą przekroczyć 25. roku życia.

Każda osoba, która szuka porady tudzież wskazówki dotyczącej dalszej aktywności zawodowej, możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych w postaci szkolenia czy kursu, może skorzystać z usługi doradztwa zawodowego realizowanego przez **Młodzieżowe Centra Kariery** oraz **Mobilne Centra Informacji Zawodowej**. OHP realizuje bardzo atrakcyjne na rynku pracy szkolenia zawodowe dla młodzieży w wieku 18 – 25 lat, którymi zajmują się specjaliści ds. rozwoju zawodowego w **Ośrodkach Szkolenia Zawodowego i Młodzieżowych Centrach Kariery**.

Ponadto od 2015 roku w Ochotniczych Hufcach funkcjonuje usługa EURES, czyli Sieć Europejskiego Pośrednictwa Pracy, która jest usługą powszechnie dostępną dla każdego zainteresowanego wyjazdem do pracy poza granice kraju. W ramach sieci EURES każda osoba zainteresowana zagranicznym rynkiem pracy, otrzyma również kompleksowe informacje dotyczące aktualnej sytuacji na unijnych rynkach pracy, czy też warunków życia i pracy na obszarze krajów Unii Europejskiej. Zespół EURES organizuje również bądź jest współorganizatorem **Międzynarodowych Giełd Pracy** z uczestnictwem zagranicznego pracodawcy, co stwarza okazję do wzajemnego poznania swoich oczekiwań i zasięgnięcia szczegółowych informacji na temat oferty pracy, jak i samych warunków pracy. Uczestnictwo w takim wydarzeniu jest bezpłatne oraz nie obwarowane limitami wiekowymi – dostępne dla każdego zainteresowanego.

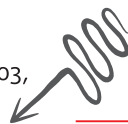
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie

ul. Sikorskiego 3, 70-323 Szczecin

czynne: w godz. 7:30-15:30

tel. 914857601 (sekretariat), 914857500 (informacja), tel./fax 914857603,

sekretariat@mopr.szczecin.pl, www.mopr.szczecin.pl



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie jest jednostką realizującą zadania z zakresu pomocy społecznej, wspieraniu rodziny i systemu pieczy zastępczej oraz wsparcia dla osób niepełnosprawnych. Ośrodek pomaga wszystkim osobom, które własnymi siłami nie są w stanie pokonać przeciwności losu. Wsparcie udzielane jest m. in. w **formie finansowej, pracy socjalnej, wsparcia asystenta, psychologa czy terapeutów**. MOPR prowadzi także całodobowy **ośrodek interwencji kryzysowej**, a także koordynuje działania z zakresu pieczy zastępczej na terenie Szczecina.

Programy realizowane na rzecz osób wykluczonych społecznie:

Dyżury w punkcie konsultacyjnym ds. uzależnień i przemocy w rodzinie.

- Dyżury prowadzone są od poniedziałku do czwartku w godz. 16.00-19.00 w punkcie przy al. Jana Pawła II 42 (III piętro).
- Wsparcie udzielane jest dla ofiar przemocy, dzieci z rodzin dotkniętych przemocą czy alkoholizmem, osób uzależnionych i współuzależnionych.
- Specjaliści prowadzą także terapię z osobami stosującymi przemoc.
- Głównym zadaniem punktu jest zdiagnozowanie problemów w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie oraz zaplanowanie pomocy i udzielenie wsparcia dla osób i rodzin korzystających z usług.
- Wsparcie udzielane jest przez psychologów, terapeutów, pracowników socjalnych.
- Dyżury realizowane są w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Programów Alkoholowych.

W ramach **Działu Interwencji Kryzysowej** funkcjonuje **Sekcja Interwencji Kryzysowej**, która mieści się przy ul. Sikorskiego 3 w Szczecinie. Sekcja Interwencji Kryzysowej pracuje w systemie całodobowym, natychmiastowo reagując na wszelkie zgłoszenia w sytuacjach kryzysowych. Zapewnia możliwość skorzystania z pomocy 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Sekcja Interwencji Kryzysowej koncentruje się na tym aspekcie interwencji kryzysowej, który obejmuje działania doraźne, krótkoterminowe, zmierzające do udzielenia natychmiastowej pomocy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.

We współpracy ze służbami interwencyjnymi (Policja, Straż Pożarna, Pogotowie Ratunkowe) pracownicy Sekcji Interwencji Kryzysowej uczestniczą w niesieniu pomocy ofiarom wydarzeń traumatycznych, wymagających udzielenia natychmiastowego wsparcia psychologicznego. We współpracy z Policją pracownicy Sekcji Interwencji Kryzysowej uczestniczą w interwencjach dotyczących ujawnienia opiekunów niezdolnych do sprawowania opieki nad małoletnimi dziećmi, przewożąc do placówki i towarzysząc im w celu zminimalizowania traumy.

Sekcja Terapii i Profilaktyki, która mieści się przy al. Papieża Jana Pawła II 42 w Szczecinie działa od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00. Zatrudnieni psychologowie i terapeuci zapewniają klientom profesjonalną pomoc psychologiczną w sytuacjach kryzysów losowych i rozwojowych, problemów osobistych, partnerskich i rodzinnych oraz wydarzeń traumatycznych. Czas trwania kontaktu terapeutycznego jest dostosowany do indywidualnych potrzeb klientów.

Osoby pozbawione naturalnego systemu wsparcia, po przeżyciach szczególnie drastycznych doświadczeń wywołanych krytycznym wydarzeniem, powinny zostać objęte profesjonalną interwencją kryzysową.

Celem pracy psychologicznej wykonywanej na rzecz klientów Sekcji Terapii i Profilaktyki jest odzyskanie przez osobę w kryzysie zdolności samodzielnego radzenia sobie poprzez złagodzenie objawów reakcji kryzysowej, przywrócenie równowagi psychicznej oraz uruchomienie zasobów. Pozwala to zapobiec przejściu kryzysu ostrego w stan chroniczny, który może powodować wiele negatywnych skutków emocjonalnych, zdrowotnych i społecznych.

Gdzie szukać pomocy? Wsparcie udzielane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie realizowane jest na bardzo szeroką skalę. Aby uzyskać informacje, na temat oferowanej pomocy, przedstawić swoje problemy i potrzeby najlepiej zgłosić się bezpośrednio do Rejonowego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Pracownicy wspólnie z rodziną czy osobami pozostającymi w kryzysie wspólnie postarają się znaleźć rozwiązanie trudnych sytuacji.

Dane kontaktowe:

ROPR Zachód

ul. Abramowskiego 19, tel. 91 46 46 160

ROPR Śródmieście

ul. Jagiellońska 62A, tel. 91 48 07 020

ROPR Północ

ul. Strzałowska 9, tel. 91 43 28 440

ROPR Prawobrzeże

ul. Struga 10/12, tel. 91 46 68 046



Ośrodek Rehabilitacyjno - Postresocjalizacyjny w Darżewie

Stowarzyszenie Solidarni PLUS

Darżewo 6, 76-020 Bobolice

tel./fax: 943183795,

osrodekwdarzewie@interia.pl, www.osrodekwdarzewie.pl



Ośrodek Rehabilitacyjno – Postresocjalizacyjny w Darżewie jest częścią Stowarzyszenia Solidarni Plus, którego misją jest pomoc osobom wykluczonym społecznie, w tym uzależnionym, bezdomnym czy zakażonym wirusem HIV. Ośrodek położony jest w malowniczej, spokojniejszej miejscowości Darżewo wśród pól, lasów i łąk, 30 km na południe od Koszalina, w gminie Bobolice, w województwie zachodniopomorskim. W ramach prowadzenia swojej ponad 22-letniej działalności ośrodek oferuje pomoc w ramach prowadzonego **Oddziału terapii leczenia uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz Oddziału dla osób bezdomnych**.

Leczenie w ramach Oddziału terapii leczenia uzależnień od substancji psychoaktywnych jest bezpłatne, finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia (liczba miejsc – 31). Terapia trwa do 12 miesięcy. Program terapeutyczny przeznaczony jest dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, posiadających jednostkę chorobową wg klasyfikacji ICD – 10 od F.11.2 do F.19.2, z wyłączeniem F.17.2 w wieku od 18 do 55 lat jest prowadzony metodą społeczności terapeutycznej, wspierany elementami ergoterapii i spotkaniami indywidualnymi. Nadzór nad pracą kadry terapeutycznej sprawuje Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Warunki przyjęcia:

- wcześniejsza rejestracja telefoniczna, która odbywa się od pn do pt. w godz. 8:00-14:00 pod nr tel. 943183795,
- bezwzględna trzeźwość,
- posiadanie skierowania na leczenie uzależnienia od środków psychoaktywnych z diagnozą wg ICD 10 od F.11.2 – do F.19.2 z wyłączeniem F.17.2,
- mile widziane posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego,
- przyjmowane są osoby mające sądowy nakaz leczenia oraz osoby odbywające karę w Systemie Dozoru Elektronicznego,
- dla osób uzależnionych, opuszczających zakłady karne dodatkowo wymagane jest przedstawienie świadectwa zwolnienia z zakładu karnego.

Oddział dla osób bezdomnych posiada 10 miejsc. W ramach pobytu podopieczni oddziału mają zapewnione zakwaterowanie, pełne wyżywienie, wsparcie terapeutyczne

i psychologiczne. Na oddział przyjmowane są osoby:

- pozostające w bezwzględnej abstynencji,
- posiadające skierowanie z ośrodków pomocy społecznej,
- odbywające karę w Systemie Dozoru Elektronicznego,
- dla osób opuszczających zakłady karne dodatkowo wymagane jest przedstawienie świadectwa zwolnienia z zakładu karnego,
- przyjmowane są osoby mające sądowy nakaz leczenia oraz osoby odbywające karę w Systemie Dozoru Elektronicznego,
- dla osób uzależnionych, opuszczających zakłady karne dodatkowo wymagane jest przedstawienie świadectwa zwolnienia z zakładu karnego.

Stowarzyszenie Chrześcijańska Misja Społeczna TEEN CHALLENGE

Oddział w Białogardzie

ul. Świdwińska 21e, 78-200 Białogard

tel. 943127810

www.teenchallenge.pl



Głównym celem działania oddziału stowarzyszenia jest realizacja nowoczesnych form pomocy, skierowanych do osób mających problemy z funkcjonowaniem w społeczeństwie, pozostających na marginesie życia, potrzebujących adekwatnych do danej sytuacji życiowej działań. Stowarzyszenie Chrześcijańska Misja Społeczna TEEN CHALLENGE Oddział w Białogardzie udziela pomocy w formie **schronienia** dla osób tego potrzebujących. Dotyczy to szczególnie osób bezdomnych i innych osób, potrzebujących uzasadnionego wsparcia w postaci zapewnienia noclegu.

Usługi te realizuje poprzez kompleksowe działania zmierzające do zapewnienia beneficjentom pomocy w uzyskaniu bezpieczeństwa socjalnego, rozumianego jako szeroko pojęta profilaktyka, aktywizacja zawodowa i pomoc w osobistym rozwoju.

Ukierunkowanie działań programu mają za zadanie uświadomienie jego uczestnikom konieczności osiągnięcia samodzielności społecznej i ekonomicznej.

Działania reintegracji przebiega w kilku wymiarach:

- a) **wymiar zawodowy** – rozumiany jako przywracanie lub nabywanie oraz poszukiwanie wyższych kwalifikacji zawodowych, aspirowanie do podnoszenia posiadanych umiejętności zawodowych, poszukiwanie stałego zatrudnienia,
- b) **wymiar społeczno-interpersonalny** – rozumiany jako odbudowanie zniszczonych

więzi oraz powrót do norm powszechnie sankcjonowanych i uznawanych w społeczeństwie,

- c) **wymiar duchowo-moralny, psychologiczny** – rozumiany jako odbudowywanie i dążenie do stosowania trwałego systemu wartości, zasad i reguł w codziennym życiu, rozwijanie osobistych aspiracji i wyznaczanie sobie celów życiowych,
- d) **wymiar kulturowy** – rozumiany jako powrót do norm społecznie sankcjonowanych, uznawanych w społeczeństwie, jest to korzystne z punktu widzenia indywidualnej osoby, rodziny, czy grupy wspólnotowej,
- e) **wymiar obywatelski** – rozumiany m. in. jako utożsamianie się z postawami wspólnoty odpowiedzialności wobec wspólnoty.

Oddział stowarzyszenia w ramach działań zapewnia dostęp beneficjentom do miejsc, w których udzielana będzie pomoc adekwatna do zgłaszanego problemu:

- konsultacje indywidualne,
- zajęcia psycho-edukacyjne (grupa wsparcia),
- pomoc prawna,
- aktywizacja zawodowa – indywidualne poradnictwo zawodowe,
- pomoc psychologiczna,
- terapia poprzez pracę/ergoterapia,
- Trening Zastępowania Agresji,
- udział w spotkaniach integracyjnych.

Fundacja Instytut św. Brata Alberta

ul. Śląska 50, 72-600 Świnoujście

tel. 500007641, 500153924 tel./fax. 913212649

czynne od poniedziałku do soboty w godz. 8:00-16:00



Fundacja Instytut św. Brata Alberta wszystkie programy pomocowo – resocjalizacyjne, realizuje w formie stałych spotkań na terenie: Zakładu Karnego w Nowogardzie, Zakładu Karnego w Goleniowie, Oddziału Zewnętrznego ZK Nowogard w Płotach, Oddziału Zewnętrznego AŚ Kamień Pomorski w Buniewicach oraz w poniższych Ośrodkach:

1. Ośrodek Pomocy i Terapii dla Bezdomnych w Gryficach ul. 6 Marca 4, tel. 797685632 lub 500153924.
2. Hostel św. Franciszka w Wolinie, ul. Zamkowa, tel. 603995990 lub 500153924.
3. Ośrodek Pomocy i Terapii dla Bezdomnych w Świnoujściu, ul. Karsiborska 7, tel. 500153924.

Działania, programy pomocowo - resocjalizacyjne.

- Niesienie pomocy osobom i rodzinom, będącym w trudnej sytuacji życiowej lub materialnej między innymi z powodu ubóstwa, bezrobocia, bezdomności, sieroctwa, mające na celu przywrócenia na drogę reintegracji.
- Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.
- Resocjalizacja i readaptacja osób pozbawionych wolności, osób opuszczających zakłady karne i areszty śledcze oraz członków ich rodzin poprzez działania aktywizujące – wspierające.
- Prowadzenie działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.
- Prowadzenie zajęć terapeutycznych na terenie zakładów karnych w ramach programu resocjalizacyjnego „ARKA” oraz w czasie regularnych spotkań z członkami ich rodzin i byłymi skazanymi.
- Prowadzenie spotkań w Ośrodkach Wychowawczych, mających na celu rozwijanie kompetencji społecznych młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym.
- Prowadzenie spotkań edukacyjnych ze studentami Wyższej Szkoły Humanistycznej Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Szczecinie (porozumienie o współpracy): kierunki pedagogika opiekuńcza i resocjalizacja, kryminologia, socjologia.
- Prowadzenie spotkań z pracownikami pomocy społecznej, pedagogami czy pracownikami policji, np. spotkania ze studentami na zaproszenie koła naukowego pedagogów resocjalizacyjnych Uniwersytetu Jagiellońskiego.
- Pomoc osobom opuszczającym Zakłady Poprawcze i Ośrodki Wychowawcze.
- Świadczenie pomocy prawnej, pedagogicznej i terapeutycznej.
- Prowadzenie działalności wydawniczej w tym redagowanie i wydawanie gazety „Dobry Łotr”, która jest częścią programu resocjalizacyjno-readaptacyjnego „Arka”. Dotyka wartości i norm moralnych, zamieszczane są teksty edukacyjne, wskazujące na możliwości przemiany. W gazecie publikowane są historie byłych skazanych, którzy z sukcesem zrealizowali program „Arka” oraz teksty byłych skazanych w formie świadectwa przemiany.
- Propagowanie kultury więziennych twórców przez publikację ich poezji, prozy i malarstwa (autoterapia), pismo jest również narzędziem terapii dla skazanych poprzez popularyzowanie programu „Arka” i terapeutycznych treści.
- Świadczenie niezbędnej pomocy w przygotowaniu do życia na wolności osób przebywających w jednostkach penitencjarnych jak również po ich opuszczeniu.
- Prowadzenie zajęć terapeutycznych ze skazanymi poza zakładami karnymi w ramach przepustek losowych, celem ułatwienia procesu readaptacji społecznej osobom pozbawionym wolności przez umożliwienie im konfrontacji z rzeczywistością poza

murami więzień. Formę działania stanowi otaczanie opieką osoby pozbawionej wolności podczas przepustek, zadbanie aby czas spędzony „poza murami” został wykorzystany na spotkanie z rodziną.

- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji osób pozbawionych wolności.
- Udzielanie pomocy w zakresie przełamywania wszelkich barier w powrocie do społeczeństwa między innymi w odbudowaniu zerwanych więzi z rodziną.
- Organizowanie spotkań i wyjazdów integracyjnych osób skazanych i byłych skazanych.
- Organizowanie spotkań byłych skazanych z młodzieżą umieszczoną w Ośrodkach wychowawczo–resocjalizacyjnych.
- Współpraca z kuratorami z województwa zachodniopomorskiego.



WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH TYMCZASOWEGO SCHRONIENIA

Schronisko dla bezdomnych mężczyzn
"Wilga"
Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd
Okręgowy w Szczecinie
ul. Tczewska 32, 70-850 Szczecin
tel. 914201915
liczba miejsc – 45

Schronisko dla osób bezdomnych
Stowarzyszenie "Feniks"
ul. Zamknięta 5, 71-830 Szczecin
tel. 914216122
liczba miejsc – 90

Schronisko dla osób bezdomnych
Caritas Archidiecezji Szczecińsko-
Kamieńskiej
ul. Racibora 62, 71-631 Szczecin
tel. 914539350
liczba miejsc – 20

Schronisko dla osób bezdomnych
Caritas Archidiecezji
Szczecińsko-Kamieńskiej
ul. Strzałowska 24, 71-730 Szczecin
tel. 914214921
liczba miejsc – 20

Schronisko dla osób bezdomnych
Caritas Archidiecezji Szczecińsko-
Kamieńskiej
ul. Piaseczna 4, 70-893 Szczecin
tel. 914621329
liczba miejsc – 45

Schronisko dla osób bezdomnych
Caritas Archidiecezji Szczecińsko-
Kamieńskiej

ul. Nehringa 14, 71-814 Szczecin
tel. 914216998
liczba miejsc – 70

Schronisko dla osób bezdomnych
Szczecińskie Stowarzyszenie
"Złoty wiek"
ul. Hryniewieckiego 9, 70-606 Szczecin
tel. 914624104
liczba miejsc – 85

Schronisko
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Kołobrzegu
ul. Zwycięzców 12, 78-100 Kołobrzeg
tel. 943552325
liczba miejsc – 30

Schronisko Ośrodek Pomocy i Terapii im.
Matki Teresy z Kalkuty
Fundacja Instytut Św. Brata Alberta
ul. 6 Marca 4, 72-300 Gryfice
tel. 797685632
Liczba miejsc - 28 + 3 na okres zimy

Schronisko
Koło Koszalińskie Towarzystwa Pomocy
im. Św. Brata Alberta
ul. Mieszka I 16, 75-129 Koszalin
tel. 943419269, 94318 5621
liczba miejsc – 80

Schronisko dla osób bezdomnych
Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych
i Samotnych Matek z Dziećmi
ul. Gen. Okulickiego 3, 73-110 Stargard
tel. 915762996
liczba miejsc – 50

Schronisko
Caritas Archidiecezji Szczecińsko -
Kamieńskiej
ul. Krasińskiego 10, 73-110 Stargard
tel. 915776596
liczba miejsc – 45

Schronisko dla bezdomnych
Caritas Archidiecezji Szczecińsko -
Kamieńskiej
ul. Portowa 10, 72-600 Świnoujście
tel. 512032445, 51203 2449
liczba miejsc – 50

Schronisko w Korytowie
ul. Kościelna 4a, 73-222 Korytowo
tel. 957159332
liczba miejsc – 12

Schronisko dla bezdomnych mężczyzn
Koło Dębnowskie Towarzystwa Pomocy
im. Św. Brata Alberta
ul. Demokracji 12, 74-400 Dębno
tel. 957603066
liczba miejsc – 30

Schronisko dla osób bezdomnych
MONAR-MARKOT w Łagiewnikach
Łagiewniki 1, 72-315 Łagiewniki
tel. 913950028
liczba miejsc – 39

Schronisko dla osób bezdomnych
"Zacisze"
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Szczecinku

ul. Wodociągowa 6a, 78-400 Szczecinek
tel. 943728000
liczba miejsc – 16

Schronisko - Hostel
TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja
Społeczna Oddział w Świdwinie
ul. Dawska 26, 78-300 Świdwin
tel. 943654786
liczba miejsc – 14

Schronisko dla Osób Bezdomnych
Fundacja „Rozwój-Integracja”
ul. Strumykowa 1, 72-320 Trzebiatów
tel. 798139227
liczba miejsc – 15

Schronisko dla bezdomnych
Stowarzyszenie Klub Abstynenta "Carpe
Diem"
ul. Kościelna 2, 78-520 Złocieniec
tel. 729697767
liczba miejsc – 30

Schronisko dla osób bezdomnych
Stowarzyszenie PRO BONO w Szczecinku
Gałowo 24, 78-400 Gałowo
tel. 943727337
liczba miejsc – 35

Schronisko dla osób bezdomnych
Stowarzyszenie CARPE DIEM Dom Opieki
Terapeutycznej
Żabin 18, 78-530 Wierzchowo
tel. 721011935
liczba miejsc – 20

Schronisko dla osób bezdomnych
Stowarzyszenie „Feniks” w Szczecinie
ul. Fabryczna 12, 72-010 Police
tel. 914216122
liczba miejsc – 40

Schronisko
Ośrodek Rehabilitacyjno -
Postresocjalizacyjny
Stowarzyszenie Solidarni Plus
ul. Darzewo 6, 76-020 Bobolice
liczba miejsc – 15

Schronisko Ośrodek Pomocy i Terapii
dla Bezdomnych
Fundacja Instytut Św. Brata Alberta
ul. Karsiborska 7, 72-600 Świnoujście
tel. 500007641
liczba miejsc – 30 + 5 w okresie zimy

Schronisko, ogrzewalnia
TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja
Społeczna Oddział w Białogardzie
ul. Świdwińska 21 e
78-200 Białogard, tel. 943123018
liczba miejsc – 20

Schronisko PRO-BONO
ul. Linowo 8, 78-425 Biały Bór
tel. 943739047
liczba miejsc – 35

Dom Pomocy Stowarzyszenia PRO-BONO
ul. Gałowo 24, 78-400 Szczecinek
tel. 943727337
liczba miejsc – 35

Dom Pomocy Stowarzyszenia PRO-BONO
ul. Brodźce 1, 78-400 Szczecinek
tel. 943759501
liczba miejsc – 30

Stowarzyszenie „DIOGENES”
ul. Rynowo 27, 73-150 Łobez
tel. 913976066
liczba miejsc – 39 + 11 w okresie zimy

Ośrodek dla kobiet i dzieci Dom
Miłosierdzia „Betania”
ul. Poczernin 17, 73-110 Stargard
tel. 915612471
liczba miejsc – 20

Dom dla bezdomnych „OAZA”
ul. Przeradz 64, 78-450 Grzmiąca
tel. 691274473
liczba miejsc – 20

Noclegownia (czynna w okresie od
listopada do kwietnia),
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Kołobrzegu
ul. Zwycięzców 12, 78-100 Kołobrzeg
tel. 943552325
liczba miejsc – 15

Noclegownia
Koło Koszalińskie Towarzystwa Pomocy
im. Św. Brata Alberta
ul. Mieszka I 16, 75-129 Koszalin
tel. 943185621
liczba miejsc – 30

Noclegownia
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy
Społecznej w Choszcznie
ul. Bohaterów Warszawy 17
73-200 Choszczno
tel. 957657972
liczba miejsc – 20

Noclegownia
Koło Dębnowskie Towarzystwa
Pomocy im. Św. Brata Alberta
ul. Demokracji 12, 74-400 Dębno
tel. 957603066
liczba miejsc – 20

Noclegownia
Stowarzyszenie "Grodnica"
Budno 35, 72-100 Goleniów
tel. 506116501
liczba miejsc – 20

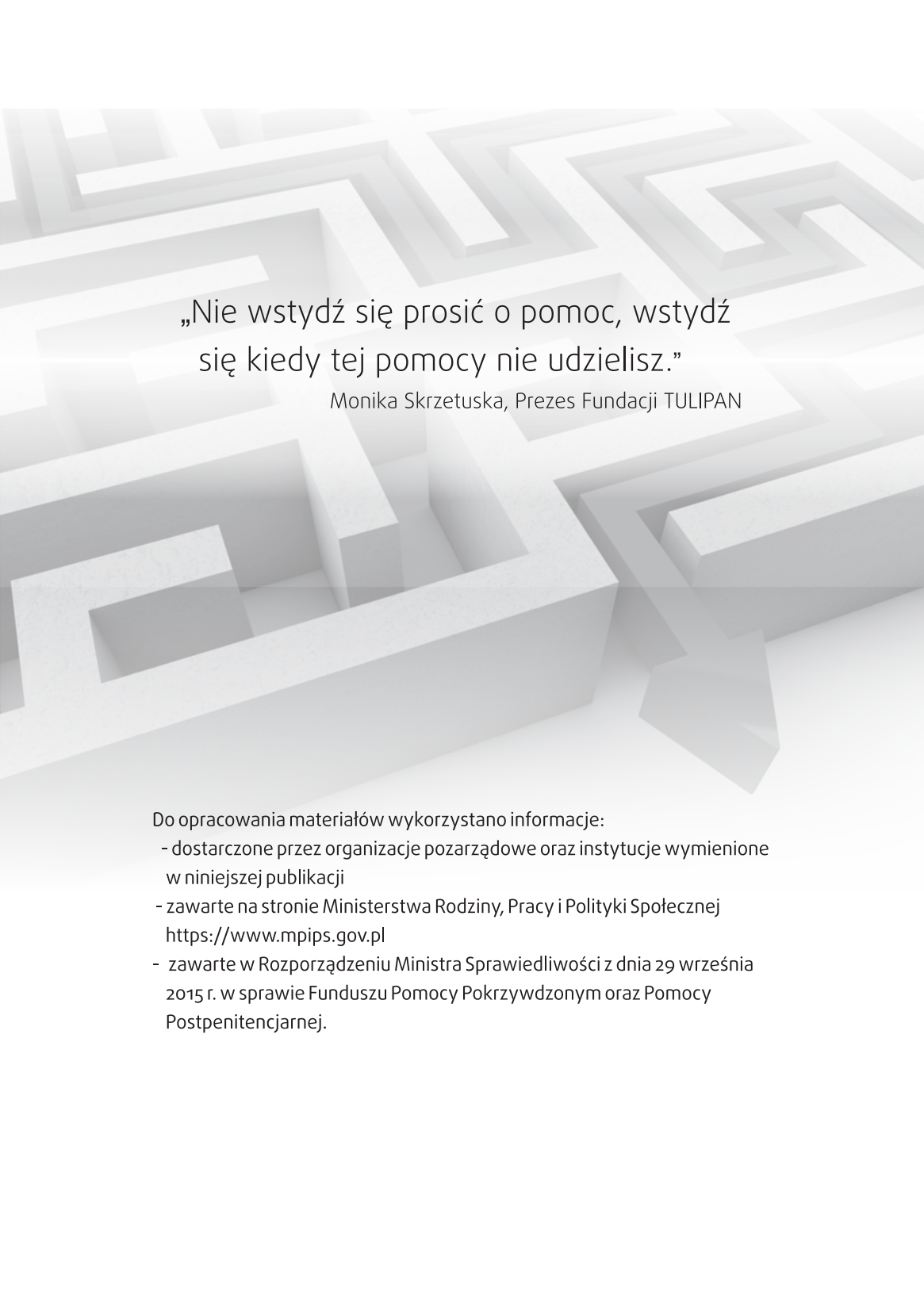
Noclegownia miejska
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Szczecinku
ul. Wiejska 4, 78-400 Szczecinek
tel. 943728000
liczba miejsc – 14

Ogrzewalnia
Koło Koszalińskie Towarzystwa Pomocy
im. Św. Brata Alberta
ul. Mieszka I 16, 75-129 Koszalin
tel. 943185621
liczba miejsc – 20

Ogrzewalnia
Caritas Archidiecezji Szczecińsko-
Kamieńskiej
ul. Krasińskiego 10, 73-110 Stargard
liczba miejsc – 20

Ogrzewalnia
Caritas Archidiecezji Szczecińsko-
Kamieńskiej
ul. Portowa 10, 72-600 Świnoujście
tel. 512032445, 512032449
Liczba miejsc – 15

Punkt Sanitarny
Zachodniopomorski Oddział Okręgowy
Polskiego Czerwonego Krzyża
w Szczecinie
al. Wojska Polskiego 63, 70-476 Szczecin
punkt czynny w pon. i wt. w godz.
9:00-14:00



„Nie wstydź się prosić o pomoc, wstydź
się kiedy tej pomocy nie udzielisz.”

Monika Skrzetuska, Prezes Fundacji TULIPAN

Do opracowania materiałów wykorzystano informacje:

- dostarczone przez organizacje pozarządowe oraz instytucje wymienione w niniejszej publikacji
- zawarte na stronie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej <https://www.mpips.gov.pl>
- zawarte w Rozporządzeniu Ministra Sprawiedliwości z dnia 29 września 2015 r. w sprawie Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.



Fundacja resocjalizacji i readaptacji społecznej TULIPAN

al. Wojska Polskiego 63 (piętro 4) Budynek PCK
tel. +48 535 582 982, kontakt@fundacjatulipan.pl
www.FUNDACJATULIPAN.pl



Zadanie współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego